

令和5年度

# 公民館大学「まなびや」のご案内

今年度の公民館大学を下記のとおり開催いたします。

**「まなびや」はどなたでも参加いただけます。興味のある講座のみの参加もできます。事前参加の申し込みはいりません。(現地学習のみ事前申し込みが必要です。)**

皆様お誘い合わせの上、多数ご参加いただきますようご案内申し上げます。

- ・期 間 令和5年5月～12月
- ・場 所 五千石公民館 他
- ・受講料 無料(ただし、現地学習は実費負担です。)
- ・主 催 五千五公民館 Tel: 26-0536



## 講座予定

回	開催日	時間	テーマ	講師	出欠
1	5月17日(水) 開講式	13:30～ 15:00	教養講座 「高齢者はつつeスポーツ講座」 ～脳を活性化してフレイル予防～	鳥取県eスポーツ協会 理事 谷口 拓也 氏 	
2	6月23日(金)	13:30～ 15:00	介護予防講座 「介護保険の紹介」 ～利用できるサービスについて～	米子市尚徳包括支援センター 伊藤 道美 氏	
3	7月14日(金)	13:30～ 15:00	教養講座 「写真でたどる米子の移り変わり」	郷土の歴史を知る会 会長 岡田 信行 氏	
4	8月17日(木)	13:30～ 15:00	健康講座 「健康長寿をめざして」 ～腰痛・膝痛の悩みについて～	かねこ整形外科クリニック 院長 金子 忠弘 氏	
5	9月15日(金)	9:00～ 16:00	現地学習 「青谷上寺地遺跡へバスでGO!」 ～青谷弥生人の脳を見に行こう～	現地職員 	
6	10月13日(金)	13:30～ 15:00	家庭教育講座 「子ども食堂と地域のかかわり」 ～子ども食堂運営から 見えてきたものとは～	子ども食堂「ネバーランド」 代表 辻 聡 氏 辻 洋江 氏 (青少年育成会共催)	
7	11月16日(木)	13:30～ 15:00	人権講座 ※詳細未定	(人権・同和教育推進協議会共催)	
8	12月 8日(金) 閉講式・茶話会	13:30～ 15:00	音楽講座 「三線で気分だけでも沖縄へ!!」 ～みんなで楽しく歌って 今年を終わりましょう～	沖縄民謡稽古会 群か星のみなさん 	

